

Exitosa I Jornada de Enfermería Materno Infanto Juvenil

Organizada por el Departamento de Enfermería en homenaje a la Lic. Marcela Rocca, Fundadora y Vicepresidenta de Fundación Hospitalaria -fallecida el pasado 31 de octubre-, se llevó a cabo la I Jornada de Enfermería Materno Infanto Juvenil el 10 de mayo, día de su natalicio.

La misma se desarrolló en el Salón Auditorio "Dr. Mario Gutiérrez Leyton" con los objetivos de: difundir el trabajo y la atención que se realiza en la población materno infanto juvenil; mejorar la calidad de los procesos de atención de los diferentes servicios; brindar un espacio académico de interacción para el personal interviniente en los procesos de atención; y promover la capacitación continua.

Con muy buena concurrencia de personal y ante la presencia de autoridades de la Fundación e Instituto ARCIS, la apertura estuvo a cargo de la Supervisora General de Enfermería, Lic. Adriana Foria, quien -con emotivas palabras de bienvenida- destacó el hecho de que la Jornada se realizara en homenaje a la Lic. Rocca y a dos días de la conmemoración del Día Internacional de la Enfermería.



Las temáticas abordadas por los disertantes fueron: Medidas Preventivas en Control de Infecciones; Administración de oxígeno a través de cánula de alto flujo; Cuidados de Enfermería Neonatal relacionadas al Pre y Postquirúrgico de pacientes con Cardiopatías Con-







génitas; Recepción de Paciente Post quirúrgico de cirugía Cardiovascular en UTIP; Seguridad del paciente, Pase de Guardia; Prevención de Caídas; Herramientas efectivas en la comunicación Enfermero-Familiar; Duelo y Enfermería; Síndrome de Burnout; Habilitación de Porta Cath; Política institucional en materia de Lactancia; Prevención Perinatal (a cargo de alumnos del tercer año de la carrera de Enfermero con orientación Materno Infantil de Instituto Arcis); Cuidado Integral de la Madre y el Niño; Ventilación de Alta Frecuencia Oscilatoria; Manejo del Dolor en paciente neonatal y en paciente pediátrico; el rol de la Ludoteca dentro de la institución; y el trabajo que viene desarrollando el Comité de Seguridad del Paciente.

Además de las citadas exposiciones se desarrolló un destacado taller de Ventilación Mecánica.

El cierre estuvo a cargo de la Lic. Foria y del Dr. Juan





Carlos López, Director Médico de Fundación Hospitalaria, quién expresó: "Quiero felicitar en nombre de la institución a todos los servicios participantes porque la jornada fue un verdadero éxito. La propuesta ha sido muy valiosa y propició un aprendizaje maravilloso. Es



nuestra firme intención darle continuidad en el tiempo a este tipo de experiencias que brindan valiosas herramientas profesionales".

El Comité Organizador ya se encuentra trabajando en la segunda edición a realizarse el año próximo.

Cuidando la salud visual de nuestro personal

El 16 de julio último se desarrolló la 1º Jornada Institucional de Salud Visual, en el Salón Auditorio "Dr. Mario Gutiérrez Leyton". Se trató de una actividad interna organizada por el Departamento de Recursos Humanos y dirigida a todo el personal de Fundación Hospitalaria, persiguiendo como principal objetivo cuidar su salud visual.

Cada consulta individual tuvo una duración aproximada de 15 minutos. La misma incluyó un chequeo ejecutivo visual, consultas de optometría y oftalmología, servicios de contactología e integral de óptica y la posibilidad de acceder a descuentos especiales en gafas oftálmicas y de sol.

Durante la Jornada, personal de Asteroptica también brindó asesoramiento y exhibió muestras de cristales, posibles tratamientos, tester, armazones y monturas.

El tránsito incesante de personal durante todo el día evidenció la excelente respuesta a la convocatoria por parte de las distintas áreas de servicio, administrativas y directivas de la institución.











Nuevo folleto para padres de niños internados en la UCIN

Con la finalidad de familiarizar a los padres con el funcionamiento de su Unidad de Cuidados

Intensivos Neonatales (UCIN), Fundación Hospitalaria publicó recientemente un folleto díptico que se entrega en dicho servicio.

Sabiendo de los temores y la ansiedad que sienten los padres ante la internación de su bebé, y conscientes de que los recién nacidos tienen derecho a estar acompañados por sus padres, tratamos de adecuar el ingreso de ellos para que puedan permanecer con sus hijos el mayor tiempo posible.



El instructivo reúne valiosa información sobre: visitas de los familiares, indicaciones especiales al ingresar a la Unidad, cómo realizar una correcta higiene de manos según instrucciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), utilización de la pulsera de identificación por parte del adulto; limpieza y desinfección del teléfono celular dentro de la UCIN; uso de barbijo en caso de ser necesario; charlas y consultorio de Lactancia Materna, entre otros temas de interés.

Entre todos podemos cuidar la salud de los niños internados.

Taller de inducción, integración y comunicación

En el Salón Auditorio "Dr. Mario Gutiérrez Leyton", el viernes 3 de agosto se llevó a cabo un Taller de Inducción, Integración y Comunicación organizado por el Departamento de Recursos Humanos.

El mismo se realiza con frecuencia mensual y está dirigido al personal ingresante para que éste pueda conocer los aspectos históricos relevantes de la Fundación, sus valores y filosofía, entre otra valiosa información institucional. El objetivo es optimizar la comunicación intersectorial y generar empatía y sentido de pertenencia.

Durante el transcurso del taller, también participa algún empleado con vasta trayectoria en la institución, invitado especialmente para transmitir su experiencia a los asistentes.

La actividad también incluye actividades grupales.









Alegría por partida triple

El pasado 15 de marzo ha sido un día especial para Fundación Hospitalaria, en general, y para los servicios de Obstetricia y Neonatología. Su personal presente fue testigo directo de la llegada al mundo de los trillizos Felipe, Isidro y Pedro Mouso, nacidos a las 35 semanas de gestación con peso adecuado -entre 1,900 y 2,200 kilos-. Durante 22 días han sido cuidados y mimados en la Fundación.

Sus padres, Marina y Martín, expresaron sus muestras de agradecimiento por el cariño y la atención recibida antes, durante y después del parto. Durante una visita a la institución el pasado 18 de mayo junto a Mabel -la abuela materna de los trillizos- destacaron: "En la Fundación nos brindaron una atención excelente, desde los médicos y enfermeros hasta el personal de limpieza y los administrativos. Nos trataron bárbaro. Estamos muy agradecidos".

Marina puntualizó en el trato muy personalizado: "Antes de que nacieran los niños el Dr. Oscar Di Siervi y la Lic. Estela Chardon -psicóloga de la institución- nos trataron maravillosamente y nos proporcionaron toda la información necesaria pa-

ra afrontar lo que venía con tranquilidad. Y el Dr. Paikovsky estuvo presente siempre que lo necesitamos, es un gran profesional y, sobre todo, una excelente persona".

La mamá de Felipe, Isidro y Pedro también contó cómo llegaron a tomar contacto con la Fundación: "La primera obstetra que tuvimos nos recomendó tenerlos en dos establecimientos, pero éstos no atendían la obra social que tenemos. Es por eso que, debido al riesgo del embarazo, buscamos otros lugares reconocidos en Medicina Fetal, y cuando vinimos acá nos sorprendimos muy gratamente por varias cosas, pero sobre todo por la cálida atención. En otro lugar nos dijeron que el embarazo no prosperaría porque era muy riesgoso, en cambio aquí nos brindaron todo el apoyo desde el primer momento y acá estamos los cinco".

Al consultarles a los padres si los niños se adaptaron bien al llegar a casa, Marina y Martín coincidieron -entre risas-: "ellos muy bien, mejor que nosotros". Al mismo tiempo, reconocieron que "la rutina adquirida en la Neo de la Fundación les ayudó muchísimo al regresar al hogar". En esta etapa, ambos destacaron la ayuda fundamental de sus familias y amigos.



Palabra médica

Sobre la experiencia de los trillizos, los Dres. Sergio Paikovsky, Subdirector Médico y Jefe de Obstetricia, y Oscar Di Siervi, Jefe del servicio de Neonatología, compartieron sus vivencias al seguir muy de cerca el caso.

Según el Dr. Paikovsky: "La experiencia fue muy buena dado que pudimos llegar a la semana 35 -el máximo permitido para estos embarazos-, ya que una vez superado ese período aumenta el riesgo de complicaciones para los bebés. El seguimiento fue muy estricto y el control se realizó según la normativa dictada por el RCOG (Colegio Real de Obstetras y Ginecólogos del Reino Unido), ya que resulta muy difícil encontrar protocolos de seguimiento para un tipo de embarazo tan inusual (trigemelar de concepción espontánea, no por fertilización asistida) con gemelos idénticos y un 'hermano más' creciendo junto a ellos".

Con respecto a los cuidados posteriores al nacimiento que recibieron los trillizos, el Dr. Di Siervi aseguró: "El resultado óptimo en su evolución postnatal está intrínsecamente vinculado al cuidado prenatal y al seguimiento adecuado brindado a

Marina durante su embarazo. La gemeralidad despierta 'cierta' ternura y asombro en el común de la gente, pero para la Medicina Perinatal es una situación compleja, potencialmente riesgosa".

Sobre la evolución satisfactoria de los bebés, el profesional destacó: "En este caso no requirieron del arsenal terapéutico de la alta complejidad: sólo transcurrieron sus días completando su maduración integral hasta el alta, cuando pudieron nutricionalmente abastecerse por sus medios".

Por último, el Dr. Paikovsky resaltó el acompañamiento de la familia de la paciente: "Cabe destacar la tarea realizada por Marina y el acompañamiento familiar que tuvo -y tiene actualmente- para poder cumplir a pies juntillas cada indicación y arribar a este evento felicísimo de la familia Mouso-Nocito y de toda la familia de Fundación Hospitalaria. Como Subdirector Médico de la Institución y obstetra a cargo de la paciente me siento muy orgulloso que la familia nos haya elegido para que cuidemos lo más preciado que todos nosotros tenemos: nuestros hijos!".

Fundación Hospitalaria desea Muchas Felicidades a la familia Mouso Nocito





Visita al Centro Ana Frank con los adultos participantes de los talleres de memoria

Como parte de las actividades planificadas para 2018 en los "Talleres recreativos y de estimulación de la memoria" para personas adultas mayores que realizamos cada semana en el Área de Extensión Social y Promoción de la Salud de Fundación Hospitalaria, el pasado 5 de Julio visitamos el Centro Ana Frank, sito en el barrio de Coghlan de la Ciudad de Buenos Aires.

El objetivo de esta visita fue discutir y trabajar temas como discriminación y racismo. En este sentido, el Centro Ana Frank -que en una de sus secciones recrea la "casa de atrás" donde Ana Frank y su familia estuvieron escondidos por más de dos años del nazismo y donde ella escribió su famoso diario- permite el abordaje de estos temas. En su recorrido invita no sólo a recordar parte de la historia del siglo XX, sino también a pensar los

modos en que estos problemas aparecen y se instalan en la sociedad, generando aislamiento y segregación, además de la vulneración de derechos fundamentales. Asimismo, en una de sus salas se invita a la reflexión sobre épocas más actuales y cercanas, como el último gobierno autoritario en nuestro país, donde la propuesta es reflexionar sobre la importancia de la libertad, la igualdad de derechos y la democracia.

Como inicio a esta actividad, días previos habíamos compartido con las personas adultas mayores el video "La corta vida de Ana Frank", en el salón Auditorio de Fundación Hospitalaria. Para esta actividad previa a la salida, contamos con la presencia de Alexandra Zalazar, miembro del Centro Ana Frank, quien se acercó a compartir las primeras reflexiones sobre temas tan importantes para la humanidad de ayer y de hoy.









¿Por qué el trabajo del Área con Escuelas?

Las escuelas son concebidas como un lugar privilegiado para formar ciudadanos críticos, reflexivos y activos en relación a la vida social y los modelos de vida. Por ello, históricamente el Área de Extensión Social y Promoción de la Salud ha desarrollado, como una de sus líneas de acción principales, actividades con instituciones educativas, como son las visitas de grupos de nivel inicial y primario a la Fundación y los talleres en las escuelas.

Desde una perspectiva de salud integral, con las actividades que desarrollamos buscamos dar apoyo al equipo escolar al tiempo que trabajamos con la comunidad educativa temas de prevención y promoción de la salud para promover hábitos y conocimientos que favorezcan su cuidado. Algunos de los contenidos que trabajamos son: alimentación saludable, crianza y desarrollo, cuidado del cuerpo, género, prevención de lesiones, entre otras. En esta tarea, intentamos abandonar el tradicional enfoque del "experto que otorga instrucciones y recomendaciones" para ubicarnos como otro actor social que ofrece conocimientos y herramientas a la comunidad, teniendo en cuenta la visión de los otros y reconociéndolos como actores activos. Al trabajar con niños, niñas y adolescentes en el lugar donde ellos pasan gran parte de su jornada, aprovechamos los momentos más sensibles del desarrollo para asimilar actitudes y conocimientos. A su vez, al interactuar con docentes, estudiantes y familias, se brindan múltiples oportunidades para fomentar condiciones de vida saludable.











Momentos mágicos que llegan al corazón

El Área de Extensión Social y Promoción de la Salud celebró el Día de la Niñez junto a los más pequeños y sus familias. Tal como ocurre cada año en este festejo especial, el domingo 26 de agosto la emoción y la diversión invadieron unas horas un Salón Auditorio "Dr. Mario Gutiérrez Leyton" vestido de fiesta. Niños internados y otros que concurren habitualmente a la Sala de Juegos de la institución disfrutaron una celebración que incluyó divertidos juegos de kermesse, música infantil, exquisitas pizzas y postres elaborados especialmente por el personal de Cocina, y otras opciones gastronómicas aportadas por las familias de los niños. Antes de concluir el evento se le cantó el Feliz Cumpleaños a Ramiro -uno de los homenajeados- y se repartieron obsequios -pelotas, juguetes, perfumes y artículos de bijouterie- donados para la ocasión por la familia de Jonathan, ex paciente de la Fundación Hospitalaria, a modo de agradecimiento por la atención recibida durante su internación.

Compartimos algunas fotos de la hermosa celebración. Muchas gracias a todos los trabajadores del hospital que aportaron su granito de arena para que fuera posible.













Se llevó a cabo la II Jornada de Capacitación "Docencia Basada en Simulación Clínica"



El pasado 12 de junio se desarrolló la II Jornada de Capacitación "Docencia Basada en Simulación Clínica", con el principal objetivo de conocer la importancia que fundamenta la docencia basada en la simulación clínica, como uno de los pilares que garantiza una atención sanitaria segura y de calidad en el contexto social.

La capacitación estuvo dirigida a todo el cuerpo docente de la institución, participando también como invitada la Lic. Alicia Domínguez, Directora de la carrera de Enfermería de la USAL (Universidad del Salvador). De la Jornada, coordinada por la Rectoría del Instituto, participaron en calidad de disertantes la Dipl. Prof. Lic. Claudia Fracas, Rectora Escuela de Enfermería de Instituto ARCIS y Diplomada en Docencia Basada en Simulación Clínica, y su Director de Estudios, Lic. Dipl. Prof. Gerardo González Lepes.

Las principales temáticas abordadas fueron: concepto de simulación y evolución de la misma a través de los años, su relación estrecha con la ética, sus propósitos, y los tipos y niveles de simulación.

Las exposiciones fueron muy dinámicas generándose un rico intercambio de ideas y experiencias entre los presentes.

Durante la jornada quedó evidenciado el interés de desarrollar a futuro nuevas propuestas de capacitación sobre la temática.







Actividades por el Día Mundial del Lavado de Manos

El 7 de mayo pasado se desarrolló una actividad especial con motivo del Día Mundial del Lavado de Manos, que se conmemora cada día 5 de dicho mes. En ese marco también se realizó la apertura formal del ciclo lectivo 2018 de la carrera de Enfermero con orientación Materno Infantil.

Ambas actividades estuvieron dirigidas a todo el alumnado de la institución, contando también con la participación de miembros de los cuerpos docente, administrativo y directivo.

En primer término, la Dipl. Prof. Lic. Claudia Fracas, Rectora de la Escuela de Enfermería, brindó una cálida bienvenida a los alumnos en nombre de toda la comunidad educativa. Acto seguido, recordó a la querida Lic. Marcela Rocca, creadora y fundadora de AR-CIS, quien ha estado presente incondicionalmente en cada comienzo formal de clases desde el inicio de la carrera en marzo del año 2012: "La Lic. Rocca ha sido una gran emprendedora, sin perder nunca su gran objetivo, la promoción y prevención de la salud materno infanto juvenil. Estará siempre presente entre nosotros, con el compromiso, dedicación y responsabilidad de la tarea que nos ha delegado, la de ser un enfermero profesional con gran sensibilidad social. Hasta el día de su fallecimiento el pasado 31 de octubre se desempeñó como Representante Legal de la institución. Hoy nuestro Representante Legal es el Dr. Julio Casanova, quien colaboró, apoyó y acompañó a Marcela siempre incondicionalmente en este proyecto, la creación de la Escuela".

Por último, sus palabras estuvieron dirigidas al alumnado: "A los estudiantes de primer año, les agradecemos por habernos elegido como institución forma-



dora, y también felicitarlos por elegir ser enfermeros, una profesión maravillosa en el arte de cuidar. A los alumnos de segundo y tercer año, les deseamos los mejores éxitos en sus logros académicos".

Lavado de Manos

Con el objetivo de concientizar al alumnado sobre la importancia de una adecuada higiene de manos por parte del personal de salud, se realizó en primer lugar una breve referencia histórica alusiva a la fecha y posteriormente se abordaron los siguientes tópicos: la eficacia del lavado de manos para la disminución de las infecciones asociadas al cuidado de la salud; objetivos y características del programa "Salve Vidas, Lávese las Manos" -promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y cuyo lema en 2018 es "Está en sus manos prevenir la septicemia en la atención sanitaria"-; la higiene de manos y el recorrido del paciente quirúrgico; cómo prevenir la sepsis; los 5 momentos de la higiene de manos para profesionales de la salud; y cómo realizar un buen lavado de manos. La actividad estuvo a cargo de la Lic. Andrea Leyton, docente de segundo y tercer año de la institución.

Las Narrativas en la Enseñanza y el Aprendizaje

Se ha llevado a cabo recientemente en la escuela de Enfermería la actividad de capacitación docente "Las Narrativas en la Enseñanza y el Aprendizaje", a cargo de la Licenciada y Profesora en Ciencias de la Educación (UBA) Elizabeth Gothelf, quien también es Narradora Oral -egresada de la Escuela del Relato Ana María Bovo-Los principales ejes temáticos abordados fueron: el lugar de las narrativas en el campo de la salud y la formación de la identidad profesional; el valor de la escritura; la escritura y la formación de profesionales reflexivos.

Los objetivos de la actividad han sido conocer los fundamentos teóricos de los dispositivos narrativos que utilizan en la formación (Anecdotario y Diario del Alumno); comprender el valor de la producción de narrativas autobio-





gráficas y la lectura compartida de las mismas, en la formación profesional; y reflexionar conjuntamente sobre los usos de estos dispositivos en la enseñanza y en la evaluación, reconociendo sus potencialidades y las dificultades que pueden presentar.

El encuentro tuvo una modalidad de seminario taller, en el que se propuso a los participantes la realización de una experiencia de escucha, escritura y lectura compartida, a partir de la cual se realizaron las reflexiones teóricas que permitieron comprender las vivencias y reflexiones sobre el uso de dispositivos similares en la propia práctica.



Abrirá en octubre la inscripción para el ciclo lectivo 2019

Instituto ARCIS informa a aquellos interesados en cursar la carrera de Enfermero con orientación Materno Infantil el año próximo que podrán hacer efectiva su inscripción a partir del mes de octubre.

El ciclo lectivo 2019 comenzará en marzo y la cursada es de lunes a viernes de 15 a 20 horas.

La vacante podrá reservarse con el pago de la matrícula anual y la presentación de la siguiente documentación en Secretaría: certificado de secundario completo, 4 fotos 4x4 del alumno, Documento Nacional de Identidad (DNI) y Partida de Nacimiento.

El Instituto ofrece a los estudiantes importantes beneficios tales como: gabinete de prácticas de avanzada con cámara gesell; gabinete Informático de última generación; biblioteca con materiales bibliográficos muy actualizados por convenio institucional con PALTEX OPS/OMS; ambo y credencial sin cargo; aranceles accesibles y posibilidades de becas.

Sobre la carrera

Se trata de una carrera con amplia salida laboral debido al marcado déficit de enfermeros a nivel nacional. Está orientada a la madre y al niño; con una formación personalizada y humanística para la Equidad, el Servicio y la Innovación.

El alumno contará con la formación profesional y humana necesaria para desempeñarse eficientemente en hospitales, clínicas y centros privados de salud.

La orientación Materno Infantil le brinda al egresado un valor agregado de conocimiento para desempeñarse en las actividades de promoción, prevención, protección y rehabilitación materno – infanto – juvenil. Si desea obtener más información referente a la carrera le recomendamos visitar www.arcis.org.ar Para informes puede comunicarse telefónicamente al (5411) 4703-5487 o bien contactarse vía correo electrónico a secretaria@arcis.org.ar

