



Reconocimientos de la Legislatura porteña y el Poder Legislativo del Chaco



En un acto que tuvo lugar el pasado 26 de agosto en nuestro Salón Auditorio “Dr. Mario Gutiérrez Leyton”, los legisladores de la Ciudad Paola Michielotto, Daniel Del Sol y José Luis Acevedo, entregaron a autoridades de la Fundación Hospitalaria un diploma en reconocimiento a la histórica separación de los siameses Gianluca y Santino Figueroa, unidos por los aparatos digestivo y urogenital. Recordemos que dicha intervención quirúrgica, que durara 9 horas, se llevó a cabo el pasado 18 de junio con la participación de 44 profesionales de la salud.

La autora de la iniciativa, Paola Michielotto, manifestó: “Me siento profundamente orgullosa de que en este país y en esta Ciudad haya profesionales y humanos que aman al prójimo, a la ciencia y especialmente a los niños, quienes marcaron un hito en el campo de la salud. Lo que se vivió el 18 de junio no fue casualidad, sino una suma de responsabilidades

y compromisos asumidos por todo el personal de la institución”.

En tanto, el Dr. Pablo Marantz, Director Médico de Fundación Hospitalaria, agradeció el reconocimiento: “La cirugía hizo que mucha gente nos descubriera, pero este fue solo el fruto de nuestro trabajo y esfuerzo cotidiano de todos los que integramos la Fundación. Felizmente tengo el agrado de recibir la mención de la Legislatura en nombre de todo el equipo que lo hizo posible”. Acto Seguido, el directivo amplió en su discurso: “Realizar este tipo de intervenciones no sólo requiere de recursos humanos, sino también del apoyo económico de otras entidades y empresas de salud que colaboran en el financiamiento de los procedimientos. Convoco a toda la sociedad a que nos acompañe en esta tarea, ya que la Fundación Hospitalaria es una entidad sin fines de lucro dedicada a la Comunidad”.



Por último, Evelyn Choque, la madre de los bebés, expresó que estará “agradecida toda la vida” a la Fundación porque siempre la “atendieron y cuidaron a los bebés como si fuesen sus hijos”.

También participaron del acto personal de la institución; el Dr. Julio Casanova, Presidente de Fundación Hospitalaria; el Cdr. Jorge Herreros, Director General de Gestión; el Dr. Sergio Paikovsky, Subdirector Médico; y la Dra. Carolina Millán, Coordinadora de Cirugía Pediátrica.

Otra distinción

Por otro lado, por iniciativa de la Diputada Carina Noemí Batalla, Vicepresidente Segunda de la Cámara de Diputados de la Provincia del Chaco, Fundación Hospitalaria ha sido distinguida por medio de la Resolución N°1488/19, por la “labor profesional y científica llevada a cabo por los 44 profesionales médicos que intervinieron en la Exitosa Separación de Siameses en la Fundación Hospitalaria”.

Recibimos tales reconocimientos con orgullo y con el enorme compromiso de continuar brindando lo mejor



de nosotros para cuidar al niño sano y curar al niño enfermo, tal cual nos lo demanda nuestro lema institucional y los 35 años de servicio a la comunidad materno infanto juvenil.

La Comisión Directiva y la Dirección de Fundación Hospitalaria agradecen una vez más las distinciones a la Legislatura Porteña y al Poder Legislativo del Chaco en su conjunto.



Se realizó una nueva edición del Curso Hands On Ecocardiografía Fetal

Auspiciado por Fundación Hospitalaria y bajo la modalidad teórico-práctica, el mismo se llevó a cabo los pasados Jueves 27 y viernes 28 de junio en el Auditorio "Dr. Mario Gutiérrez Leyton".

El curso fue dirigido por los Dres. Pablo Marantz, Director Médico de Fundación Hospitalaria; Mercedes Sáenz Tejeira, Jefa del Servicio de Cardiología; y Sofía Grinenco, Coordinadora del Comité de Docencia e Investigación. Estuvo dirigido a obstetras, ecografistas y cardiólogos; y persiguió como objetivo adquirir las capacidades de evaluación del corazón fetal normal y de sospecha en cardiopatías congénitas.

Temáticas abordadas

Los principales tópicos desarrollados fueron: el impacto del diagnóstico prenatal; Anatomía- Correlación anatómica/ Normas ISUOG; Corte de 4 cámaras/3 vasos; Disbalance derecho/TGA; mecanismo de exclusión de cardiopatías congénitas; Introducción a las cardiopatías congénitas. Mediciones habituales; Corte de 4 cámaras patológico. Seguimiento del paciente con cardiopatías congénitas; Corte de 3 vasos patológico; e Intervencionismo fetal. Ambas jornadas también incluyeron práctica y resolución de casos clínicos.

La importancia de este tipo de acciones de capacitación radica en que las cardiopatías congénitas (CC) representan los defectos congénitos graves más frecuentes y son una de las tres principales causas de mortalidad perinatal. El diagnóstico prenatal de las CC, mejora significativamente la morbimortalidad perinatal al permitir planear el parto en instituciones que presenten unidades cardiovasculares pediátricas, realizando de esta forma intervenciones terapéuticas inmediatas esenciales para la supervivencia en el período neonatal en el caso de cardiopatías graves.



Apertura de consultorios en Ramos Mejía

Informamos que hemos comenzado a brindar servicio en consultorios descentralizados en el Centro Médico Ramos Mejía, sito en Alsina 347, primer piso, departamento 1. Además de brindar consultas cardiológicas en niños y adultos, comenzamos a realizar las siguientes prácticas diagnósticas:

- Ecocardiografía Doppler color pediátrica
- Ecocardiografía Doppler color fetal
- Ecocardiografía Doppler color adulto
- Ecodoppler Obstétrico – Fetal
- Ecografía y Ecodoppler Pediátrico
- Ergometría Pediátrica de 12 derivaciones
- Holter Cardíaco Adulto y Pediátrico
- Holter de Presiones Adulto y Pediátrico

Los turnos para consultas en este Centro pueden ser solicitados de lunes a viernes de 10 a 18hs. Comunicándose telefónicamente al (011) 4656-6408/5782.

Continuamos ampliando nuestra oferta de servicios, acercando Fundación Hospitalaria a sus beneficiarios.



Auspicioso ciclo de charlas sobre aspectos médico legales

Promovidas por la Dirección General de Gestión, Dirección y Subdirección Médica y el servicio de Obstetricia, se realizaron cuatro jornadas semanales dirigidas al cuerpo médico y de enfermería sobre dicha temática. La apertura del ciclo, el pasado 21 de junio, estuvo a cargo del Dr. Sergio Paikovsky, Subdirector Médico de Fundación Hospitalaria.

Las charlas tuvieron lugar en nuestro Salón Auditorio “Dr. Mario Gutiérrez Leyton”, ante una muy buena concurrencia, con el objetivo de actualizar y concientizar al personal sobre la importancia de los aspectos médico legales en la práctica cotidiana. En el marco del calendario anual de capacitación del Departamento de Recursos Humanos de la institución; y en el encuadre de la exigencia de las normas ISO 9001:2015.

El capacitador ha sido el Dr. Jorge Eduardo Rodríguez, Médico Legista, Tocoginecólogo, Coordinador de la Gerencia de Riesgo y Calidad Médica de Swiss Medical Group.

Las principales temáticas abordadas por el profesional fueron: responsabilidad médica, valor médico legal de la historia clínica, consentimiento informado e interrupción legal del embarazo.



Destacada participación en importante congreso regional de cirugía pediátrica



La mayoría de los cirujanos pediátricos de Fundación Hospitalaria participó activamente del XIII Congreso de Cirugía Pediátrica del Cono Sur de América, organizado por CIPESUR y la ACACIP (Asociación Civil Argentina de Cirugía Pediátrica). El mismo se llevó a cabo del 4 al 7 de septiembre en el Hotel Panamericano, de la Ciudad de San Carlos de Bariloche, provincia de Río Negro. El congreso reunió en la presente edición a más de 650 cirujanos -cifra récord desde su creación- de Argentina, Brasil, Uruguay, Paraguay, Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador, Perú, Venezuela, Costa Rica, Honduras, Estados Unidos y España.

Participaron del mismo, entre otros miembros del equipo de Cirugía pediátrica de Fundación Hospitalaria, en calidad de autoridades, moderadores y/o disertantes, el Dr. Marcelo Martínez Ferro (Jurado en el Módulo "Educación y Simulación Quirúrgica"); la Dra. Carolina Millán (Secretaria de Actividades Científicas de ACACIP); el Dr. Horacio Bignon (Pro-Secretario de ACACIP); y el Dr. Fernando Rabinovich (Pro-Tesorero de ACACIP) y el Dr. Gastón Bellia Munzón.

También se destacó la participación del Dr. Juan Pablo Corbetta, urólogo infantil de nuestra institución, en calidad de conferencista en los congresos de cirugía pediátrica y de urología pediátrica, desarrollados en forma paralela, con algunos puntos de encuentro.

Trabajos premiados

En el marco del congreso, cirujanos de nuestra ins-

titución presentaron un total de siete trabajos científicos en diferentes módulos: tórax, simulación, trucos quirúrgicos, oncología y cirugía mínimamente invasiva. Dos de ellos -entre 320 trabajos presentados en total- resultaron premiados. Se trata del denominado "Impresión 3D en simulación: trainer de habilidades múltiples, desarrollo y validación preliminar", que obtuvo el segundo puesto en la categoría Simulación y Educación; y de "Técnica del Tender: innovación en la toma de biopsia intestinal múltiple laparoscópica", primer premio en Trucos y Procedimientos Inusuales.

Un orgullo contar con un equipo de vanguardia, innovación y referente en la especialidad no sólo a nivel nacional sino también internacional.

Apoyo a la formación de cirujanos pediátricos

Fundación Hospitalaria auspició la Jornada Pre Congreso, realizada el miércoles 4 de septiembre, cuyo programa incluyó destacados cursos de simulación Hands On en el Hotel NH Bariloche Edelweiss. Se abordaron importantes temáticas tales como: Desarrollo de Habilidades en Sutura Vascular y Conceptos Básicos en Microcirugía; Cirugía Mínimamente Invasiva Neonatal; Actualización en Cirugía Pediátrica; Litiasis Urinaria en Pediatría.

Para que pudieran capacitarse en esta Jornada Pre Congreso, Fundación Hospitalaria becó a jóvenes cirujanos pediátricos.

Acciones en el marco del Día Mundial de la Seguridad del Paciente

En mayo de este año en la 72a. Asamblea Mundial de la Salud, 194 países decidieron establecer este día a fin de concientizar de que la seguridad del paciente es una prioridad sanitaria mundial. Allí se decidió que el 17 de septiembre será el Día Mundial de la Seguridad del Paciente, y que cada año en esa fecha la OMS pondrá el tema en primer plano para sensibilizar a la sociedad, instar a actuar a los ciudadanos, aumentar la concientización mundial y fomentar la solidaridad y la acción de todo el mundo. El tema de este año ha sido “La seguridad del paciente: una prioridad global en salud”.

Iniciativas institucionales

Fundación Hospitalaria se sumó a esta iniciativa y, a través de su Comité de Seguridad del Paciente, promueve permanentemente la capacitación a fin de cumplimentar las metas internacionales. Además, en el marco del Día Mundial se colocaron dos carteleras alusivas al tema en ambos accesos a nuestra institución -en el hall principal de entrada por la esquina de Crámer y Deheza; y por Guardia-; y por medio de las redes sociales institucionales y su página web Fundación Hospitalaria ha difundido su absoluto apoyo a la campaña de concientización sobre la temática.



Por otro lado, se realizó una encuesta al personal de diferentes áreas, con el objeto de instalar algunos conceptos de seguridad del paciente y distribuir como souvenir las “metas internacionales” propuestas por la OMS. Junto a estas últimas se entregó un formulario para que quien lo desee, en forma anónima y a través del buzón dispuesto en el Comedor de la institución, pueda brindar sugerencias en pos de la mejora permanente de la seguridad del paciente.

También se prevé la realización próxima de rondas de capacitación en los distintos servicios, con el propósito de instalar esta cultura de cuidado.



Encuentro sobre Lactancia Materna

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2019 y bajo el lema “La Mejor Leche es la de Mamá”, el pasado 8 de agosto se llevó a cabo, a sala llena, una charla sobre lactancia materna en nuestro Salón Auditorio “Dr. Mario Gutiérrez Leyton”.

La actividad fue organizada por el servicio de Enfermería de la institución, participando en calidad de oradoras Juana Vega, Puericultora de Fundación Hospitalaria; y Sandra Zampaloni, Psicóloga y Puericultora, especialista en psicología prenatal.

La apertura estuvo a cargo de la Lic. Adriana Foria, Supervisora General de Enfermería; y el Dr. Oscar Di Siervi, Jefe del servicio de Neonatología, quienes brindaron una cálida bienvenida a los asisten-

tes. En ese marco, Di Siervi destacó: “La lactancia materna es una práctica fundamental porque la leche materna otorga al recién nacido y al niño pequeño todos los nutrientes fundamentales para los famosos primeros 1.000 días en la vida de los seres humanos”.

Las principales temáticas abordadas han sido: los beneficios de la lactancia materna; el apego del niño; leche de transición y leche madura; cómo amamantar sin dolor; cómo optimizar la lactancia; posiciones recomendadas; la leche materna y la vuelta al trabajo; y la preparación prenatal para la lactancia.

Al finalizar el encuentro, se generó un rico intercambio entre las profesionales y el público asistente, respondiéndose todas las inquietudes presentadas.



Primer encuentro nacional sobre patología pancreática pediátrica



Organizada en forma conjunta por Fundación Hospitalaria y el Hospital Italiano de Buenos Aires, el pasado 2 de octubre se llevó a cabo la “Mini Páncreas Day 2019”, jornada sobre dicha temática dedicada a los niños. La apertura estuvo a cargo del Dr. Pablo Marantz, Director Médico de Fundación Hospitalaria, en un Salón Auditorio de Instituto ARCIS colmado de asistentes.

Este primer encuentro nacional destinado al abordaje multidisciplinario de la patología pancreática pediátrica, reunió a más de 70 asistentes de más de 20 entidades públicas y privadas). Entre ellos cirujanos pediátricos y de adultos, pediatras, gastroenterólogos de adultos y pediátricos, residentes de cirugía y pediatría, rotantes e instrumentadores.

Participaron en calidad de oradores siete invitados especialistas en la materia: los Dres. Analía Pasqua, Andrea Besga, Carlos Macías Gómez, Federico Marcaccio, Horacio Questa, Oscar Mazza y Sandra Basso.

Más detalles

La iniciativa nació hace 6 meses, inspirada en el encuentro anual -auspiciado en 2019 por Fundación Hospitalaria- que realiza el equipo de profesionales de pacientes adultos del Club del Páncreas, entidad de gran renombre nacional e internacional que aborda la patología pancreática en su totalidad.



La actividad incluyó charlas de expertos en la materia, constructivos debates, análisis de casos clínicos e incorporación de valiosas herramientas para la protocolización. Las principales temáticas abordadas son: Pancreatitis aguda y clasificación en 2019; cómo estudiar una pancreatitis; introducción a la pancreatitis biliar; posibles complicaciones; tratamiento endoscópico en pediatría; y Ecoendoscopía.



Mayor presencia en Redes Sociales

Con el objetivo de propiciar una mayor apertura comunicacional y así lograr expandir nuestras novedades institucionales a más receptores a través de nuevos canales, hemos incorporado perfiles en Twitter e Instagram, a los ya activos anteriormente en Facebook y LinkedIn. Los invitamos a seguirnos.



/Fundhospitalaria



Fundacion Hospitalaria



@FHospitalaria



fhospitalaria

Día Mundial del donante de sangre 2019

Luego de la muy buena respuesta a la convocatoria especial en el marco del Día Mundial del Donante de Sangre -el pasado 14 de junio-, el servicio de Hemoterapia de Fundación Hospitalaria recuerda a todos aquellos que no hayan podido acercarse oportunamente y quieran colaborar, que pueden hacerlo dirigiéndose a Crámer 4601, 1er. Subsuelo, de lunes a viernes de 7.30 a 11 horas.

Las condiciones para poder donar son: pesar más de 50 kg; tener entre 16 y 65 años; gozar de buena salud; asistir con DNI; y desayunar previamente.

Consultas: hemoterapia@fund-hospitalaria.org.ar / (011) 4704-2300 Int. 1201

Si salvas una vida sos un héroe, si salvas tres, un donante! Te esperamos!

Fundación Hospitalaria agradece una vez más a cada uno de los que contribuyeron a salvar vidas con su donación.



Día Mundial del donante de sangre 2019



Participación en las 3eras. Jornadas de Cirugía Neonatal del Centro del País

Los pasados 21 y 22 de junio, con el auspicio y activa presencia como expositor de Fundación Hospitalaria, se realizó en el Centro de Eventos y Convenciones Dinosaurio Mall de la ciudad de Córdoba. Con la participación especial como oradores de los Dres. Marcelo Martínez Ferro, Carolina Millán, Horacio Bignon y Soledad Valverde.

Los principales ejes temáticos abordados durante las jornadas fueron: manejo quirúrgico de la atresia de esófago; manejo postquirúrgico de la misma; Aspectos bioéticos en la toma de decisiones en cirugía neonatal; Neurotoxicidad y el cerebro en desarrollo; Toracoscopia del pulmón neonatal; Defectos de la pared abdominal; Discusiones sobre el diagnóstico prenatal de las anomalías congénitas; y Enfermería neonatal. Además de las conferencias, se realizaron presentaciones de casos clínicos y talleres de Accesos Vasculares, Endotraining e Intubación en Neonatología.



Visita de autoridades del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires



El pasado 27 de septiembre Instituto ARCIS recibió la visita, en el marco del programa Potenciate, del Jefe de Gabinete de Ministros del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, Felipe Miguel; del Secretario de Desarrollo Ciudadano, Matías López; del Director General de Políticas de Juventud, Fabián Peyre; y de Agustín Forchieri, Diputado de la Ciudad de Buenos Aires, Presidente del Bloque Vamos Juntos. Las mencionadas autoridades porteñas fueron atendidas por el Dr. Julio Casanova, Representante Legal de Instituto ARCIS; su Rectora, Dipl. Prof. Lic. Claudia Fracas; y su Director de Estudios, Lic. Dipl. Prof. Gerardo González Lepez; quienes brindaron una calidad bienvenida a la institución.

Luego de una recorrida por las instalaciones, que incluyó la flamante Sala de Habilidades, se generó un rico y ameno intercambio entre las autoridades presentes y varios de los estudiantes que mediante el programa Potenciate cursan la carrera de Enfermero con orientación Materno Infantil. Éstos últimos dieron testimonio de su experiencia como alumnos de Instituto ARCIS, de la motivación que los llevó a estudiar Enfermería y de su inscripción en el citado programa de becas. Durante el encuentro, el Jefe de Gabinete porteño dirigió palabras muy sentidas y de agradecimiento a los estudiantes: "Felicitaciones porque ustedes están eligiendo convivir a diario con esas situaciones realmen-



Visita de autoridades del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires

te difíciles donde uno queda muy desamparado y necesita de vuestro apoyo y acompañamiento. Cuando está la salud en juego las otras preocupaciones pasan a un décimo plano y ustedes están eligiendo estar ahí, en ese momento tan difícil en el cual uno como paciente se entrega y confía en ustedes. Así que decirles muchas gracias”.

Por otro lado, Felipe Miguel también hizo referencia a la importancia y a la necesidad de generar muy buenos recursos humanos en enfermería: “Con respecto a vuestra preparación, estamos viviendo una situación particular porque sabemos que en los próximos años, luego de muchos años de vocación y servicio se estarán jubilando más de 50.000 enfermeros. Ello generará muy importantes oportunidades, vacantes que habrá que cubrir. Por eso la preparación que ustedes están haciendo hoy día es fundamental para que los ciudadanos puedan contar con la atención necesaria”. Recordemos que el programa Potenciate, del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, brinda actualmente a más de 20.000 jóvenes oportunidades de desarrollo personal y profesional mediante Becas de Formación en diferentes disciplinas, con el objetivo de potenciar sus aptitudes para que concreten cada una de sus metas. Instituto ARCIS, Escuela de Enfermería de Fundación Hospitalaria, agradece una vez más a las autoridades porteñas por su cálida visita.



Inscríbete y empezá a estudiar Enfermería en marzo!

Instituto ARCIS, Escuela de Enfermería de Fundación Hospitalaria, informa que, aquellos interesados en cursar a partir de marzo próximo la carrera de Enfermero con orientación Materno Infantil, ya pueden hacer efectiva su inscripción en Secretaría, acercándose personalmente a Deheza 2723, Saavedra, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, de lunes a viernes de 9 a 18 horas. Para ello, debe presentarse con el certificado de secundario completo, 4 fotos 4x4 del alumno, Documento Nacional de Identidad (DNI) y Partida de Nacimiento. La carrera tiene amplia salida laboral debido al marcado déficit de enfermeros a nivel nacional.

De tres años de duración, está dedicada a la madre y al niño; con una formación personalizada y humanística. El alumno contará con la formación profesional y humana necesaria para desempeñarse eficientemente en hospitales, clínicas y centros privados de salud.

La orientación Materno Infantil le brinda al egresado un valor agregado de conocimiento para desempeñarse en las actividades de promoción, prevención, protección y rehabilitación materno – infanto – juvenil. El Instituto ofrece a los estudiantes beneficios tales como: gabinete de prácticas de avanzada con cámara gesell; gabinete Informático de última generación; biblioteca con materiales bibliográficos muy actualizados por convenio institucional con PALTEX OPS/OMS; ambo y credencial sin cargo; aranceles accesibles y posibilidades de becas.

La cursada es de lunes a viernes por la tarde, de 15 a 20 horas.

Más información: www.arcis.org.ar. **Informes e inscripción:** (011) 4703-5487 / secretaria@arcis.org.ar



“Tejer salud”, un nuevo proyecto

Desde el pasado mes de mayo el Área de Extensión Social y Promoción de la Salud realiza, bajo la coordinación la Téc. Victoria Aroza y la Lic. Analía Peralta, un dispositivo grupal preventivo y de promoción de la salud denominado “Tejer Salud”. El mismo responde a un aspecto de la política de calidad de Fundación Hospitalaria que sostiene: “Promover la educación para la salud y la tarea comunitaria como instrumentos estratégicos para la prevención”. Consiste en un encuentro semanal de 2 horas en la cual, a través del tejido que pone en movimiento las manos, también se movilizan las ideas y las emociones. Es así como, a través de una actividad conocida por los asistentes, en la construcción de una prenda se intercambian preocupaciones, pareceres e historias. El trabajo con adultos mayores es un pilar del Área de Extensión Social y Promoción de la Salud desde hace más de 20 años. En 2019, a nuestros Talleres recreativos y de estimulación de la memoria (a los que asisten 40 personas en 2 encuentros semanales), decidimos sumar esta propuesta, dado que detectamos en los participantes la necesidad de contar con un espacio distendido donde compartir con otros y conversar libremente los temas que surgieran.

Fundamentos y beneficios del proyecto

El mismo está asentado en la idea de “sentirse bien”, o lo que actualmente se conoce como bienestar subjetivo. Éste último es reconocido como una de las condiciones que las personas necesitan para sentirse activas, para reafirmar su autoestima y autonomía, lo cual cobra relevancia en el grupo etario al que lo destinamos, en tanto generalmente se encuentran ya fuera del ciclo de inserción laboral.

Este tipo de dispositivos refuerzan los apoyos sociales y estimulan las redes, además de tener efectos positivos para la salud: protegen a la persona de enfermedades, apresuran procesos de curación y elevan la sobrevivencia. Las relaciones sociales ayudan a dar sentido a la vida, pues generan motivación para el cuidado de sí mismo, lo que impacta en los estados emocionales. Esto se combina con los beneficios que aporta la realización de manualidades: se suspende la atención a situaciones displacenteras (físicas o psicológicas), se favorece la concentración, la regulación de emociones fuertes, el retraso en la aparición de demencia, la reducción de la depresión y la ansiedad. En síntesis, “Tejer salud” reúne tres ideas principal-



mente: el encuentro entre personas como espacio favorecedor de los vínculos sociales y la comunicación; la prevención y/o retraso en la aparición del deterioro cognitivo; y la realización de manualidades vista desde su dimensión terapéutica.

Es así como, en cada encuentro, los martes a las 14, las participantes (pues por ahora son mujeres), aportan sus saberes sobre el tejido, y también sus dudas. Es en este intercambio con las demás cuando, entre punto y punto, se trabaja la concentración, la imaginación y la creatividad a través de la creación de un espacio acogedor de contención que propicia el sentido de pertenencia a una comunidad.

El cine como herramienta para la reflexión



Desde el pasado mes de mayo el Área de Extensión Social y Promoción de la Salud realiza, bajo la coordinación la Téc. Victoria Aroza y la Lic. Analía Peralta, un dispositivo grupal preventivo y de promoción de la salud denominado “Tejer Salud”. El mismo responde a un aspecto de la política de calidad de Fundación Hospitalaria que sostiene: “Promover la educación para la salud y la tarea comunitaria como instrumentos estratégicos para la prevención”.

Consiste en un encuentro semanal de 2 horas en la cual, a través del tejido que pone en movimiento las manos, también se movilizan las ideas y las emociones. Es así como, a través de una actividad conocida por los asistentes, en la construcción de una prenda se intercambian preocupaciones, pareceres e historias.

El trabajo con adultos mayores es un pilar del Área de Extensión Social y Promoción de la Salud desde hace más de 20 años. En 2019, a nuestros Talleres recreativos y de estimulación de la memoria (a los que asisten 40 personas en 2 encuentros semanales), decidimos sumar esta propuesta, dado que detectamos en los participantes la necesidad de contar con un espacio distendido donde compartir con otros y conversar libremente los temas que surgieran.

Fundamentos y beneficios del proyecto

El mismo está asentado en la idea de “sentirse bien”, o lo que actualmente se conoce como bienestar subjetivo. Éste último es reconocido como una de las condiciones que las personas necesitan para sentir-

se activas, para reafirmar su autoestima y autonomía, lo cual cobra relevancia en el grupo etario al que lo destinamos, en tanto generalmente se encuentran ya fuera del ciclo de inserción laboral.

Este tipo de dispositivos refuerzan los apoyos sociales y estimulan las redes, además de tener efectos positivos para la salud: protegen a la persona de enfermedades, apresuran procesos de curación y elevan la sobrevida. Las relaciones sociales ayudan a dar sentido a la vida, pues generan motivación para el cuidado de sí mismo, lo que impacta en los estados emocionales. Esto se combina con los beneficios que aporta la realización de manualidades: se suspende la atención a situaciones displacenteras (físicas o psicológicas), se favorece la concentración, la regulación de emociones fuertes, el retraso en la aparición de demencia, la reducción de la depresión y la ansiedad.

En síntesis, “Tejer salud” reúne tres ideas principalmente: el encuentro entre personas como espacio favorecedor de los vínculos sociales y la comunicación; la prevención y/o retraso en la aparición del deterioro cognitivo; y la realización de manualidades vista desde su dimensión terapéutica.

Es así como, en cada encuentro, los martes a las 14, las participantes (pues por ahora son mujeres), aportan sus saberes sobre el tejido, y también sus dudas. Es en este intercambio con las demás cuando, entre punto y punto, se trabaja la concentración, la imaginación y la creatividad a través de la creación de un espacio acogedor de contención que propicia el sentido de pertenencia a una comunidad.