FH news
JUNIO 2021
NEWSLETTER DE LA Fundación Hospitalaria

Seguinos en:
FundHospitalaria
Fundación Hospitalaria
@FHospitalaria
fhospitalaria
Fundación Hospitalaria

Fundación Hospitalaria
SALUD MATERNO FETAL INFANTO JUVENIL

Nuevo proyecto hecho realidad

Con el objetivo de acompañar a las familias y cuidar la salud de la mujer en las distintas etapas de su vida, haciendo hincapié en la prevención, lanzamos nuestro Centro de la Mujer y la Familia (CMF).

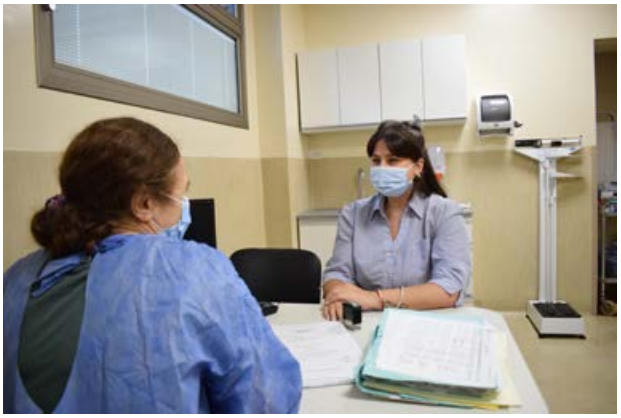
Se trata de una nueva alternativa de servicio de Fundación Hospitalaria, con una visión integral de la paciente desde la adolescencia hasta el final de la edad fértil, priorizando la prevención mediante controles rutinarios y comprometiéndonos en la resolución de patologías en ese rango etario.

Esta unidad ha sido desarrollada para brindar servicios especializados garantizando una atención integral, con la máxima calidad asistencial. Está dirigida y atendida por profesionales de vasta experiencia y excelente formación, respetados en el ámbito local e incluso internacional, que trabajan con responsabilidad, gran vocación de servicio, amor por lo que realizan y respeto por el ser humano.

Los servicios

Actualmente, el CMF brinda los siguientes servicios:

- Circuito de la Salud (todos los controles anuales de rutina -ginecología, cardiología y clínica- en un único día)
- Ginecología general
- Patología Cervical y del Tracto Genital Inferior
- Laparoscopía ginecológica diagnóstica y terapéutica
- Histeroscopia diagnóstica y terapéutica
- Patología mamaria
- Endocrinología ginecológica
- Ginecología infanto-juvenil
- Nutrición
- Clínica médica
- Cardiología Adultos
- Endocrinología de Adultos/ Diabetes Gestacional
- Diagnóstico por imágenes (ecografía ginecológica,



ecografía mamaria)
• Mamografía Digital de última generación
• Laboratorio de análisis clínicos, básicos y especializados.
Próximamente incorporaremos:
• Resonancia Magnética Mamaria.
• Sexología.

Circuito de la Salud

El Dr. Sergio Paikovsky, Subdirector Médico de Fundación Hospitalaria y Director del Centro de la Mujer y la Familia, cuenta en qué consiste el denominado Circuito de la Salud, que está activo en el CMF desde el pasado sábado 17 de abril: "Es un servicio muy importante a través del cual las pacientes pueden concentrar, en un único día, la tarea anual de control preventivo de su salud. Vale decir, pueden realizar en una jornada la atención por ginecología, realización de papanicolaou, colposcopía, estudios de imágenes, laboratorio, exámenes cardiológicos y consulta con cardiología". Acto seguido, el directivo describió claramente cómo continua el procedimiento: "En una entrevista ulterior se realiza consulta con el médico ginecólogo y el médico clínico para hacer la devolución de resultados de estudios, examen clínico e informe anual de salud. De esa manera, en un mismo lugar la mujer puede ser atendida en forma multidisciplinaria en un ambiente cálido y personalizado, optimizando el tiempo, valor tan preciado desde siempre".

Cobertura y turnos

El CMF atiende las más prestigiosas empresas de medicina prepaga y obras sociales. Asimismo, ofrece aranceles preferenciales a aquellos pacientes sin cobertura médica, para que toda la Comunidad tenga acceso a este servicio de gran calidad, a un valor accesible.

Turnos CMF

4704-2333 -línea exclusiva-
(días hábiles de 8 a 20 horas)
Dirección: Deheza 2745, Saavedra, CABA.
Más información: www.fh.org.ar/cmf

Exitosa intervención cardíaca fetal de alta complejidad

En un trabajo conjunto entre Fundación Hospitalaria y el Hospital Italiano de Buenos Aires, se realizó exitosamente una intervención cardíaca fetal en un feto de 32 semanas de gestación.

En la misma intervinieron más de 15 profesionales, bajo la coordinación del Dr. Pablo Marantz, Director Médico de Fundación Hospitalaria; y la participación del Dr. Lucas Otaño, Director de la Unidad de Medicina Fetal del Hospital Italiano.

El procedimiento se realizó en un paciente sin cobertura proveniente de un hospital público, que ha sido derivado a nuestra institución para la realización de este tipo de prácticas quirúrgicas de alta complejidad y difícil resolución en una entidad pública.

Una práctica poco usual

Se trata de un procedimiento quirúrgico poco frecuente que se realiza en 15 centros en todo el mundo. Se llevan realizados alrededor de 500, de los cuales este equipo de Medicina Fetal ha efectuado 70.

Este nuevo logro ha sido posible gracias a la destacada contribución de nuestro Equipo de Medicina Fetal y nuestro servicio de Cardiología Infantil, que ha experimentado un importante desarrollo estos últimos años y que recientemente ha inaugurado una nueva sala de hemodinamia e imágenes cardiovasculares. El mismo se encuentra a cargo de la Dra. Mercedes Sáenz Tejeira.

Para la intervención exitosa han sido muy importantes tanto el diagnóstico oportuno -realizado por el cardiólogo Infantil Dr. Esteban Vazquez-, como la logística de traslado de la paciente desde la ciudad de La Plata a nuestra institución.

Fundación Hospitalaria agradece a cada uno de los destacados profesionales que han participado en la intervención: Dres. Pablo Marantz, Sofía Grinenco, Mercedes Sáenz Tejeira, Lucas Otaño, Horacio Aiello, Maximiliano Arias, Sol Valese, José Luis Pibernus, Vitorio Lucini, Miguel Micheli, María Junes; y a las instrumentadoras Romina Iannone e Ingrid Nawrot. También agradece, en tiempos de pandemia por Covid-19, la colaboración y el trabajo en equipo de ambas instituciones para ofrecer cirugía cardíaca de alta complejidad y así mejorar el pronóstico del paciente.

Esta noticia ha tenido amplia repercusión en los medios masivos de comunicación.

La beba nació en febrero, felizmente con sus dos ventrículos funcionantes y antes del alta se reabrió con éxito un grado más la válvula aórtica de la beba mediante un cateterismo. Actualmente, ella se halla en su hogar realizando una vida normal.

Destacada nominación al Premio HSBC La Nación

Estamos orgullosos de haber sido finalistas en el Premio Pyme HSBC La Nación, en su cuarta edición, en la categoría Trayectoria, que premia a las empresas con más de 50 años de vida y que se destacan por su constante crecimiento.

Un prestigioso jurado reconoció a las pequeñas y medianas empresas más destacadas en 2021 de entre 340 casos en estudio. Y Fundación Hospitalaria tuvo el privilegio de haber sido seleccionada entre las tres organizaciones más destacadas en su rubro.

Nuestro agradecimiento al banco HSBC y al Diario La Nación por la nominación, a las familias que nos confían a diario el cuidado de su salud, y al personal que nos acompaña en la tarea diaria para ser merecedores de esta distinción.

Seguimos cuidándonos
Medidas y protocolos Covid-19

Frente a la pandemia, desde el año pasado, hemos implementado en Fundación Hospitalaria una serie de medidas para cumplir todos los protocolos, transformándonos en una institución segura para que nuestros pacientes no tengan que interrumpir sus controles médicos. A saber: uso de barbijo o tapabocas obligatorio, control de temperatura en los ingresos, alcohol en gel a disposición, distanciamiento social delimitado en todo el espacio y desinfección constante y reforzada en espacios de alto tránsito.

Por otro lado, habilitamos tres accesos para los pacientes, bien diferenciados:

- **Acceso por Av. Crámer 4651:** pacientes para servicio de Guardia, Emergencias y casos sospechosos Covid19.
- **Acceso por Av. Crámer 4601:** pacientes para servicios de internación y Circuito de la Salud para la Mujer.
- **Acceso Deheza 2745:** pacientes que concurren a turnos programados, Diagnóstico por Imágenes, Laboratorio y CMF.

Nuevos servicios para chequeos post Covid

¿Tuviste Covid?, ¿te vacunaste?, ¿querés confirmar que no te hayan quedado secuelas de complicaciones pulmonares o saber si tenés anticuerpos?, ¿Conocés a alguien que necesite saberlo?
Fundación Hospitalaria incorporó recientemente los servicios de Tomografía Torácica de Control y Estudio Covid Anti SARS IgG para que puedas realizarte los chequeos post Covid.

Tomografía torácica de control

El resultado se recibe en 48 horas vía correo electrónico.
El servicio es para pacientes de todas las edades y se realiza de lunes a viernes de 8 a 19 horas.
Se debe solicitar turno previamente comunicándose al (54-11) 4704-2350.
Se accede al servicio con la autorización de la cobertura médica, o bien en forma particular con un arancel especial.

Estudio Covid Anti SARS IgG

Mediante el mismo se detecta la existencia de anticuerpos para la enfermedad.
Los pacientes de todas las edades que realicen el estudio recibirán el resultado en su correo electrónico también a las 48 horas.
La práctica se efectúa de lunes a viernes de 8 a 11 horas asistiendo, sin turno previo, con 8 horas de ayuno.

Más información: https://fh.org.ar/chequeos-post-covid/

Tu colaboración hace la diferencia!

Habilitamos una campaña para hacer frente a la actual emergencia sanitaria por Covid-19. Los fondos reunidos son destinados a la compra de equipos e insumos para ampliar y equipar unidades críticas para la atención y cuidado de nuestros pacientes.
Para donar podes comunicarte telefónicamente al (54-11) 4704-2300 o bien escribirnos a donaciones@fund-hospitalaria.org.ar y te indicaremos cómo hacerlo fácilmente, a través de Mercado Pago o transferencia bancaria.
Fundación Hospitalaria destina todos sus esfuerzos y recursos en pos de su misión institucional de cuidar al niño sano y curar al niño enfermo. Es por ello que resulta fundamental la colaboración y el apoyo de la Comunidad.
Al ser Fundación Hospitalaria una entidad sin fines de lucro reconocida como exenta por la AFIP, los aportes que realices podrás descontarlos del Impuesto a las Ganancias como donación.
¡Ayudanos a cuidar al niño sano y curar al niño enfermo!

Calentando motores para la IV Jornada de Enfermería Materno Infanto Juvenil

El Comité Organizador ya se encuentra trabajando activamente en la organización de una nueva jornada de enfermería materno infanto juvenil, luego de la exitosa tercera edición realizada en 2020. La misma, que está programada para el próximo 26 de noviembre, será de carácter gratuito. Debido a la actual pandemia por Covid-19, también se desarrollará en formato virtual como la edición anterior, con transmisión en vivo.

La IV Jornada de Enfermería Materno Infanto Juvenil es organizada por el Departamento de Enfermería de Fundación Hospitalaria; y está dirigida a Licenciados en Enfermería, Enfermeros y alumnos de tercer año de la carrera de Enfermería.

Se irán brindando próximamente mayores detalles referidos al evento (tales como apertura de inscripción, plataforma de transmisión, temario y oradores, entre otros) en nuestras redes sociales y página web institucional.

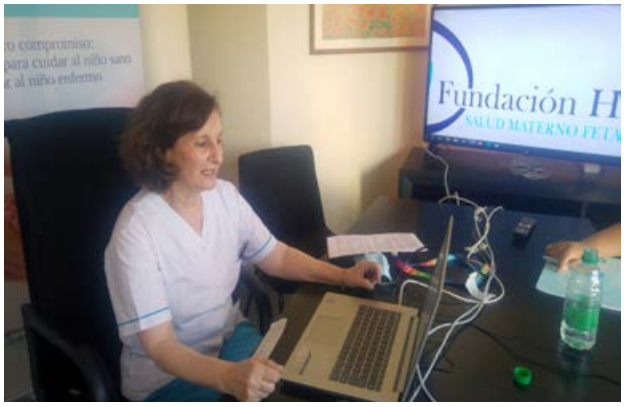
Exitoso antecedente

Con más de 1250 inscriptos y transmisión simultánea vía Zoom y YouTube Live, el pasado 20 de noviembre se desarrolló la tercera edición, la cual congregó a participantes de 21 provincias argentinas, Uruguay, Chile, Perú, Bolivia, Ecuador, Paraguay, Colombia, México y República Dominicana, entre otros destinos latinoamericanos.

La misma ha sido vista a la fecha por más de 1.650 personas a través de nuestro canal de YouTube. Las principales temáticas desarrolladas fueron: Aplicación de la terapia de infusión; El miedo en tiempos de pandemia; Adaptación en el proceso de atención; y Personal Sanitario Seguro, Pacientes Seguros.

Según una encuesta realizada por el Comité Organizador a los participantes una vez concluida la jornada, el 70,4% calificó al evento como Excelente; el 24% como Muy Bueno; y el 4,5% como Bueno. Respecto al nivel de satisfacción en relación con el contenido de las disertaciones ha sido del 65,4%; 27,9% y 6,1%, respectivamente.

Recordamos que dicha jornada se encuentra disponible en nuestro canal de YouTube: Fundación Hospitalaria.



Imágenes correspondientes a la III Jornada de Enfermería Materno Infanto Juvenil, desarrollada en 2020.

Destacada presencia en conferencia organizada en China

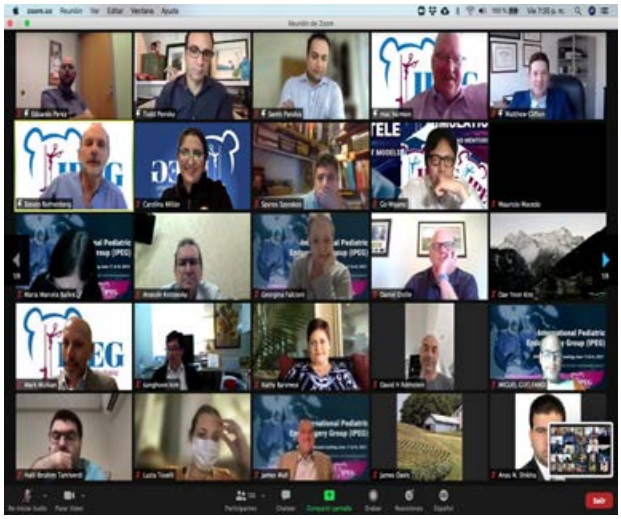
El Dr. Guillermo Dominguez, Jefe de Cirugía de Adultos de Fundación Hospitalaria, ha tenido una participación muy relevante en el marco de la "4th International Conference of Magnetic Surgery", organizada por el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Xi'an Jiaotong y su hospital asociado.

La misma se llevó a cabo en forma virtual, debido a la actual pandemia por Covid-19, los días 4 y 5 de junio. En la primera jornada, el profesional disertó sobre "Imanes en Cirugía Mínimamente Invasiva", logrando acaparar la atención de los más de 4.000 profesionales de diferentes sitios del mundo que asistieron a la cita.

Exhibiendo nuestra innovación

Acerca de esta experiencia, el Dr. Dominguez sostuvo: "Ha sido un verdadero placer para mí haber representado una vez más a la Fundación Hospitalaria en un destacado ámbito de actualización profesional a nivel mundial. Y más aún en destinos tan lejanos como China y ante un público tan prestigioso y numeroso. Cuando empezó la pandemia, mi desafío era seguir capacitando cirujanos a distancia en el uso de imanes, pero sinceramente no imaginé poder llegar tan lejos y particularmente en este evento que ha tenido gran repercusión. Una vez más pudimos exhibir, ante los ojos del mundo, prácticas innovadoras desarrolladas en nuestra querida Fundación".

Activa participación en congreso internacional de cirugía pediátrica



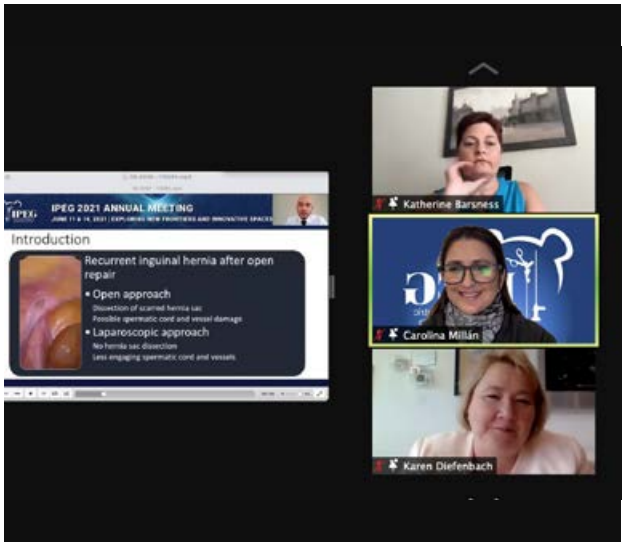
Fundación Hospitalaria estuvo representada una vez más por cirujanos pediátricos de la institución en un destacado espacio académico internacional.

Los días viernes 11 y lunes 14 de junio tuvo lugar el 29° Congreso Anual e Internacional de Cirugía Pediátrica Mínimamente Invasiva organizado por el International Pediatric Endosurgery Group (IPEG). En dicho ámbito fueron presentados seis trabajos científicos en diferentes modalidades, resultando una vez más nuestro grupo de cirujanos pediátricos el que más abstracts ha elaborado a nivel sudamericano.

Los títulos de los trabajos presentados por profesionales de la Fundación han sido: “Development and implementation of a specially designed vacuometer for the Vacuum bell treatment of Pectus Excavatum”; “Simple Assessment of the cardiopulmonary function in patients with Pectus Excavatum using the 6-minute walk test”; “Treatment of Pectus Carinatum during the CoVID-19 Pandemic: Telepectus”; “Re-innovation: pediatric surgeons with Robotic hands”; “MTBOX1 Take-Home training model”; y “The future of MIS Education. Advantages of training simulators and of online, worldwide capacitation”.

Innovación y trabajo en equipo

En dicho evento -desarrollado bajo modalidad virtual- el Dr. Marcelo Martínez Ferro, Jefe del Servicio de Cirugía de Fundación Hospitalaria, ofreció una conferencia sobre emprendedurismo, compartiendo la sesión con los más destacados innovadores en Cirugía Pediátrica.



Nuestra Jefa del Servicio de Cirugía Pediátrica, Dra. Carolina Millán, quien participó como organizadora del Programa Académico y moderadora de la sesión sobre “Hernia I”, destacó: “Es un inmenso orgullo seguir creciendo en la parte académica y continuar el camino de la innovación, convirtiéndonos en líderes en nuestra especialidad. Estamos convencidos que la única forma de crecer es el trabajo en equipo, que realizamos a diario”.

Auspicioso convenio con HEFE

En línea con su fuerte compromiso con la formación técnico-profesional y con la educación permanente de los futuros profesionales de la salud, Instituto ARCIS ha firmado un convenio de cooperación conjunta con Health Education For Equity (HEFE). Ambas partes participarán en un esfuerzo colaborativo en pos de llevar adelante este trascendental programa de apoyo a la formación de los estudiantes, a través del acceso a diversos materiales de formación con descuentos especiales.
Del acto de la firma del convenio, que debido a las actuales circunstancias sanitarias se realizó en forma virtual, participaron el Dr. Julio Armando Casanova, Representante Legal del Instituto de Arte y Ciencias de la Salud; y el Lic. Pablo Urruty, Director Ejecutivo de HEFE y Representante en Argentina.
En referencia al convenio la Dipl. Prof. Lic. Claudia Fracas, Rectora de la Escuela de Enfermería, aseguró: "El paradigma de la educación actual ha cambiado, estamos en la era donde el conocimiento no tiene fronteras, motivo por el cual nuestra institución considera de suma importancia llevar a cabo este convenio. Nuestro objetivo es brindarle a toda la comunidad educativa, y especialmente a los estudiantes de enfermería, no solo el acervo bibliográfico, sino también diferentes materiales didácticos que contribuyan a las competencias del futuro profesional de la enfermería".

Ventajas del acuerdo

A partir del convenio, Health Education For Equity pone a disposición de Instituto ARCIS diversos libros de texto, equipos médicos, cursos online y simuladores de primer nivel con el fin de ser adquiridos por sus estudiantes y profesionales a precios especiales. Según comentara Urruty: "Una de nuestras misiones es ofrecerles siempre el precio más bajo porque sabemos que los altos costos del material de estudio sin dudas ha sido una barrera histórica para los estudiantes". El Director Ejecutivo de HEFE también resaltó que uno de los puntos a destacar del acuerdo, es que el mismo permanecerá vigente por un período indefinido. Por ende, "los estudiantes podrán ir accediendo al material a medida que avanzan en su carrera, sin necesidad de comprometerse con gastos impredecibles a largo plazo".
Además del mencionado programa, la Dirección de Health Education For Equity se ha comprometido a donarle a Instituto ARCIS diversos materiales, pudiendo tomar posesión de los mismos cuando lo considere necesario.

El Dr. Julio Armando Casanova y el Lic. Pablo Urruty durante la firma del acuerdo celebrado entre Instituto ARCIS y HEFE.

Por último, Urruty enfatizó por qué es importante para HEFE la firma de este acuerdo: "La enseñanza de las disciplinas relacionadas con el área de salud debe tener un enfoque científico, antropológico, social y humanístico; y el Instituto ARCIS ha ido adoptando estos paradigmas en la formación de recursos humanos del área, por eso para nosotros era primordial lograr un acuerdo con esta institución".
Por su parte, Fracas también destacó la importancia de este convenio: "Teniendo en cuenta que las estadísticas mundiales señalan a la enfermería como el pilar de los servicios de salud y los análisis estadísticos en nuestro país demuestran que es la enfermería el recurso humano del sector salud más deficitario en cantidad y calidad; no podíamos dejar de profesionalizarnos en la formación y acceder a material de primera calidad y a precios muy por debajo de la media, es una forma de hacerlo realidad".

Sobre HEFE

Health Education For Equity es un programa con sede en Estados Unidos, y representación en Argentina, Colombia, Ecuador y México; cuya misión es contribuir a la formación de los estudiantes y profesionales de la salud, favoreciendo la igualdad de oportunidades para acceder a los recursos que les permitan acrecentar sus capacidades y por ende fortalecer la atención.
HEFE está compuesto por un equipo de profesionales con amplia trayectoria en la cooperación internacional en formación de Recursos Humanos en Salud. Años de experiencia y una pasión por combatir las desigualdades de las comunidades unen a este equipo de trabajo y otros aliados institucionales para lograr la equidad en salud en las Américas.

Se realizó la jornada anual sobre Lavado de Manos

El lunes 10 de mayo se realizó una actividad especial en el marco del Día Mundial del Lavado de Manos, que se conmemora cada día 5 de dicho mes como un llamamiento para concientizar cómo esta acción pueden salvar muchas vidas.

La actividad, dirigida a todo el alumnado y que contó también con la participación de miembros de los cuerpos docente, administrativo y directivo, estuvo a cargo de la Lic. Andrea Leyton, Enfermera y docente de tercer año.

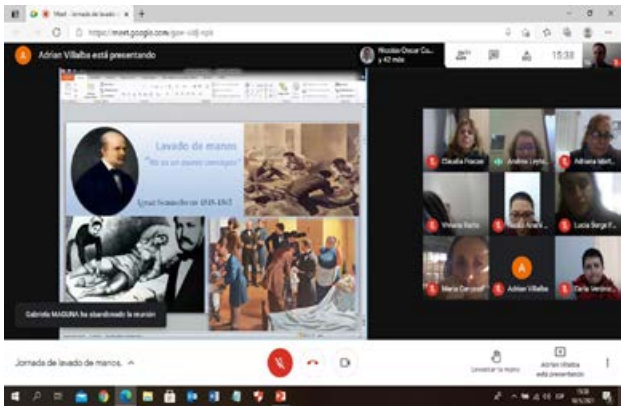
En la apertura, la Dipl. Prof. Lic. Claudia Fracas, Rectora de la Escuela de Enfermería, brindó una cálida bienvenida a los presentes y destacó: “Si bien se trata de una actividad que realizamos todos los años más allá de la coyuntura, este tema cobra especial relevancia en el contexto sanitario actual de pandemia por Covid-19. Debemos seguir concientizando sobre la importancia de la correcta higiene de manos, ya que es una práctica que previene infecciones y salva vidas”.

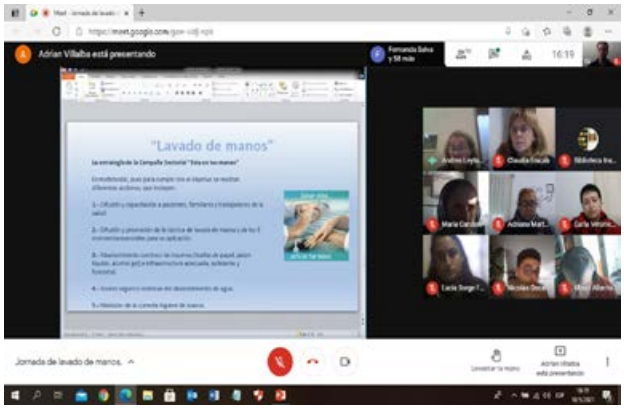
Ejes temáticos

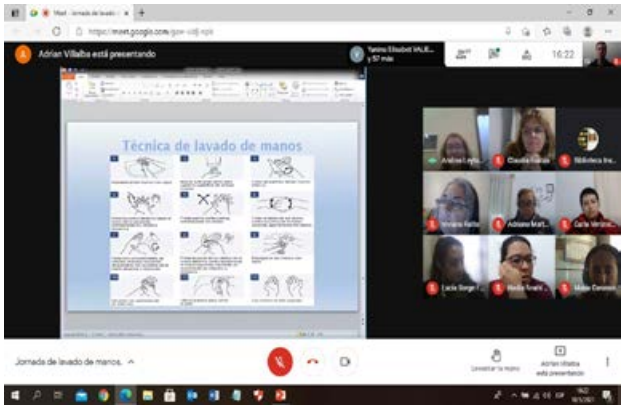
Los principales tópicos abordados por la Lic. Leyton durante su exposición han sido: definición de lavado de manos y su marco histórico; objetivos de la campaña de la OMS; técnicas para una efectiva higiene; concepto de infección “hospitalaria” y “nosocomial”; tipos de lavado de manos; inconvenientes que generan las infecciones asociadas a la atención de salud al paciente y a las instituciones; estudios de investigación sobre el tema; y la higiene de manos como concepto global y preocupación mundial.

Al cierre de la actividad, la Directora de Estudios, Dra. Viviana Ratto, aportó datos estadísticos relevantes que demuestran el fuerte impacto de las infecciones en el ámbito hospitalario en la Argentina y en el mundo. Al respecto destacó: “Ante este panorama quiero remarcar una vez más que la importancia de una adecuada higiene de manos es universal y permanente; y que no sólo se debe tener en cuenta a la hora de la atención a un paciente en una sala de internación”.

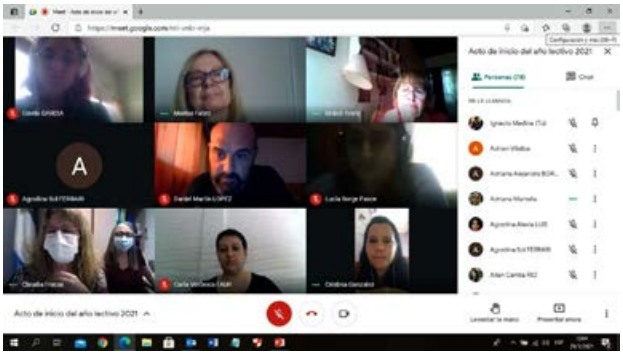
Además del carácter informativo, la jornada ha sido un productivo espacio de reflexión sobre un tema de suma actualidad de tiempos de pandemia.





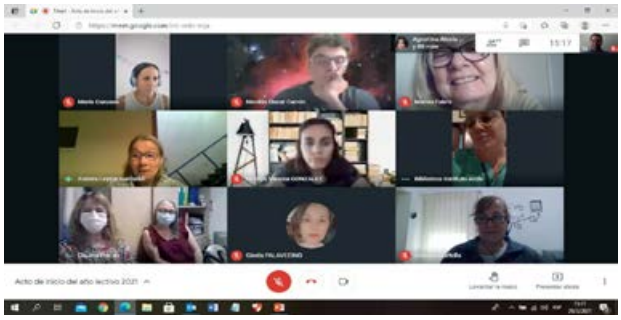


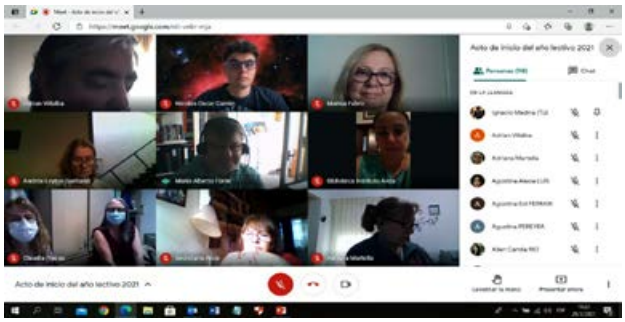
Acto de apertura del ciclo lectivo 2021



Si bien las clases comenzaron formalmente el pasado 15 de marzo, el lunes 29 tuvo lugar el acto de apertura a través de la plataforma Google Meet. Del mismo participaron los alumnos de primero, segundo y tercer año de la carrera de Enfermero con orientación Materno Infantil; y los cuerpos directivo, administrativo y docente de Instituto ARCIS.

En primer lugar, la Rectora de la Escuela de Enfermería, Dipl. Prof. Lic. Claudia Fracas, brindó una cálida bienvenida a toda la comunidad educativa deseando los mayores éxitos para este nuevo año académico. Al mismo tiempo, destacó la relevancia del rol del Enfermero, más aún en los tiempos actuales de pandemia por Covid-19. La directiva expresó: "En esta oportunidad quiero dar una afectuosa bienvenida a toda la comunidad educativa, especialmente a los estudiantes que recién inician su carrera; y también a los alumnos de segundo y tercer año. Les deseo los mayores éxitos para este año y en la profesión que han elegido. Ser enfermero implica tener un gran compromiso social enfocado en la necesidad del otro, que es el paciente, el entorno significativo y la Comunidad. Quiero agradecer especialmente a todos los alumnos por elegir esta casa de estudios; y al personal docente y no docente por el compromiso en la tarea, sobre todo en este contexto de pandemia".





Presentación y cierre

El personal docente y no docente que asistió a la reunión se presentó ante el alumnado y, posteriormente, la Directora de Estudios de la Escuela, Dra. Viviana Ratto (quien fuera docente de la institución y ha asumido dicha función interinamente reemplazando este año al Lic. Dipl. Prof. Gerardo González), dirigió a los presentes algunas palabras de cierre. La misma manifestó: "Me adhiero a la bienvenida. A los alumnos de segundo y tercer año desearles que sigan transitando esta carrera de la mejor manera. Y a los estudiantes de primer año quiero decirles que van a hacer una carrera para toda su vida, cuya tarea será la de cuidar, tratar de sanar -no solamente el cuerpo sino también el alma- e intentar neutralizar los dolores que puedan llegar a tener tanto el paciente como sus familiares. Sepan que van a tener que trabajar en equipo y que acá los docentes, que son excelentes, les van a brindar todos aquellos conocimientos que necesitan en pos del objetivo principal que tenemos: que todos salgan con el más alto perfil profesional, con óptimas capacidades. Desde la gestión tenemos las puertas abiertas para lo que necesiten. Empecemos a transitar este año académico de la mejor manera, a pesar de esta pandemia que nos sigue golpeando".

Sumamos actividades

Favoreciendo la salud de nuestros adultos mayores

Luego de la experiencia vía Whatsapp del año 2020 del Taller Recreativo y de Estimulación de la Memoria que realizamos los profesionales que integramos el Área de Extensión Social y Promoción de la Salud, nos propusimos rediseñar y profundizar la estrategia de acompañamiento a los y las participantes en el marco del aislamiento/distanciamiento social preventivo debido a la pandemia por Covid-19, renovando la apuesta. En este sentido, y mientras aguardamos las condiciones sanitarias apropiadas para regresar a los encuentros presenciales, decidimos optimizar la comunicación personal y grupal por vía telefónica y/o a través de plataformas digitales, de acuerdo al acceso y uso que cada participante hiciera de las mismas. Para resolver cuál era la forma más adecuada de establecer estos contactos, fue necesario realizar un diagnóstico de uso de recursos de comunicación, el cual se realizó a través de una encuesta telefónica individual. Asimismo, se evaluó la disposición para participar de una nueva actividad que se sumaba a la del año anterior que implicaba la comunicación por videollamada (a través de plataformas como Whatsapp, Zoom, o la aplicación que manejaran) en grupos reducidos para trabajar algún tema que se propusiera.

Desde esta nueva propuesta nos orientamos a fortalecer la red de contención grupal en este grupo etario que es uno de los más afectados por la situación de pandemia actual, no sólo en aspectos biológicos sino también en el impacto de la distancia social en su salud emocional. En este sentido, buscamos no solo comunicarnos (lo que podríamos haber sostenido a través de contactos telefónicos) sino poder vernos la cara, vernos sonreír y compartir nuestros lugares cotidianos de vida, para hacer de ese encuentro un momento cordial y cálido, buscando traspasar, de alguna forma, la distancia física que supone en este contexto la comunicación a través de la tecnología.

El dispositivo que se desarrolla desde este año consiste en una videollamada donde se trabaja un tema a propuesta de la coordinación según las características de las personas destinatarias. El contenido seleccionado es abordado con algún material (por lo

general) audiovisual sobre alguna temática de interés, el cual les compartimos unos días antes del contacto, con la finalidad de que lo puedan ver previo al encuentro virtual. Durante el contacto se trabaja sobre ese tema/video, con las impresiones generales y algunas preguntas que el coordinador/la coordinadora llevamos planificadas. Ese contacto inicial nos sirve también para plantear alguna tarea/actividad de búsqueda o producción personal relacionada con lo trabajado esa semana y que se retoma la siguiente; de esta forma permitimos que la individualidad y la creación personal también esté presente en cada encuentro.

La respuesta recibida fue muy satisfactoria. Al día de hoy contamos con 9 grupos activos con 3 integrantes cada uno más un coordinador/a (la elección del número de participantes está relacionada con favorecer el intercambio y el reconocimiento visual), con los cuales realizamos un contacto semanal de videollamada durante 45-60 minutos. De esta forma hemos podido ofrecer una propuesta más que se suma a la desarrollada el año pasado y retomar el contacto con quienes, por distintas razones, no se habían sumado o no intervienen activamente en el dispositivo de ejercicios cognitivos que funciona desde 2020, siempre orientados a cumplir nuestro objetivo primordial en esta línea de trabajo: favorecer la salud y promover el bienestar de las personas adultas mayores que participan, desde hace varios años, en nuestros talleres.

Reinventamos el cuidado en tiempos de Covid-19

Promoción de derechos sexuales en la escuela

El proyecto de Acompañamiento de la Escuela Técnica 21 transita en este 2021 su tercer año consecutivo de articulación institucional. Este ciclo lectivo nos encuentra, en continuidad con el anterior, atravesando las limitaciones propias de la pandemia. Y nos presenta como Área de Extensión Social y Promoción de la Salud el desafío de seguir configurando estrategias de comunicación y trabajo conjunto que permitan seguir consolidando la implementación creciente de actividades y líneas de acción en materia de derechos sexuales que se viene logrando desde un trabajo sostenido a partir del año 2019 en dicha institución escolar.

Reuniones del Equipo Docente ESI

Una de las líneas principales consiste en fortalecer el proceso de trabajo y consolidación con el equipo docente de la escuela, dando continuidad a las instancias de coordinación para delinear, planificar y evaluar las propuestas de actividades que realizaremos en la escuela durante el ciclo lectivo 2021. En este sentido, para la tarea grupal son vitales las Plataformas Virtuales, las cuales constituyen el medio óptimo para el trabajo en la medida que, en períodos de alta circulación del virus, se sostenga el Aislamiento Social Preventivo.

Canales para consultas docentes

Fortalecer el proceso de comunicación y referencia institucional en Educación Sexual Integral (ESI) es un aspecto clave, el cual requiere dar dinamismo y continuidad a diferentes formatos de consulta e intercambio con la totalidad del equipo docente de la escuela. Por un lado, una casilla de correo electrónico específica del equipo ESI recibe las posibles solicitudes de materiales o inquietudes sobre la temática de sexualidad. Por otra parte, se creó una Biblioteca de Archivos en la temática dentro de la Plataforma Google Drive, a partir de la cual el equipo docente tiene acceso a materiales de trabajo áulico, marco legal y teórico vinculado a la ESI, y experiencias institucionales de implementación que puedan resultar de apoyo en las prácticas cotidianas.

Capacitación a la comunidad educativa

Continuar con los encuentros de formación en derechos sexuales y reproductivos, representa la base fundamental de la promoción y educación para la salud en esta temática. Para el grupo de estudiantes se sostiene la elaboración de propuestas de trabajo en el marco de las tres Jornadas Institucionales ESI requeridas por parte del Ministerio de Educación, las cuales hacen eje en la Prevención de la Violencia de Género. En relación a la capacitación del equipo docente, se continúa llevando a cabo la coordinación de los Espacios de Mejora Institucional (EMI), desarrollada por parte del Área de Extensión Social y Promoción de la Salud. Entre otras temáticas, estos espacios formativos se orientan a la evaluación de necesidades del grupo de estudiantes en relación a temáticas de sexualidad, brindando marco referencial teórico y recursos de planificación de actividades áulicas de prevención y promoción de los derechos sexuales y reproductivos de niñas, niños y adolescentes.